

LICEO STATALE “ MARIE CURIE ” – TRADATE

Via Mons. Brioschi - 21049 TRADATE (Va) - tel. 0331 842220 - Fax 0331 811080

E-mail: INFO@LICEOCURIE.IT PEC : VAIS01400B@pec.istruzione.it

Sito Web: WWW.LICEOCURIE.IT C.F. 95001320126 – Codice Ministeriale VAIS01400B

Circ. n° 69

Tradate, 27/10/11

**AI DOCENTI
AGLI ALUNNI
e p.c.
AI DGSA
Al personale ATA**

OGGETTO: ATTIVITA' SPORTIVA DI ORIENTEERING

Si comunica che è in via di formazione il gruppo sportivo di corsa di orientamento per questo anno scolastico. **Il corso è gratuito e aperto a tutti, anche a coloro che non hanno mai praticato l'attività.** (è allegata una scheda sull'orienteeering per maggiori delucidazioni).

Siete tutti invitati ad un incontro informativo (non ci sarà attività sportiva) in palestra

**MERCOLEDI' 2 NOVEMBRE
dalle ore 14.00 alle ore 15.00**

Si può partecipare all'incontro informativo senza impegno.

Il gruppo sportivo sarà formato da un minimo di 15 ed un massimo di 25 alunni.

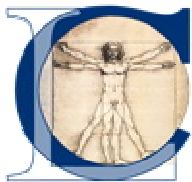
PER ULTERIORI INFORMAZIONI: rivolgersi alla Prof.ssa Daniela Putzu.

Il Dirigente Scolastico
Neri Patrizia



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE “MARIE CURIE”
*Liceo Scientifico – Liceo Classico - Liceo Linguistico – Liceo delle Scienze Umane
Liceo delle Scienze Sociali – Liceo SocioPsicoPedagogico*





LICEO STATALE “ MARIE CURIE ” – TRADATE

Via Mons. Brioschi - 21049 TRADATE (Va) - tel. 0331 842220 - Fax 0331 811080

E-mail: INFO@LICEOCURIE.IT PEC : VAIS01400B@pec.istruzione.it

Sito Web: WWW.LICEOCURIE.IT C.F. 95001320126 – Codice Ministeriale VAIS01400B

PRESENTAZIONE DELL'ORIENTEERING

In cosa consiste la corsa di orientamento?

A differenza di tanti sport che non hanno bisogno di presentazione perché tutti li conoscono bene, l'orienteering deve essere spiegato dal momento che nel nostro paese è uno sport relativamente giovane.

La “corsa di orientamento”, chiamata anche lo “sport dei boschi” **consiste essenzialmente in una corsa campestre dove il percorso del concorrente è piuttosto libero**, pur dovendo passare per alcuni punti obbligati.

L'organizzatore della gara ha scelto in precedenza questi punti e li ha contraddistinti sul terreno con appositi oggetti (chiamati “lanterne”); inoltre, ha indicato i punti su una cartina topografica e ha dato ad essi una precisa definizione: cima di colle, incrocio di sentieri e così via.

I concorrenti partono distanziati di qualche minuto l'uno dall'altro in modo che tutti facciano la propria corsa senza influenzarsi a vicenda. Ciascuno, servendosi della **cartina** e, all'occorrenza, di una piccola **bussola**, deve trovare i punti obbligati, passare per essi e **andare all'arrivo il più presto possibile**. Per dimostrare all'organizzazione di avere “visitato” tutti i punti, il concorrente, in ciascuno di essi, punzona un **cartellino di gara** che porta con sé. Vince la gara chi, avendo toccato tutti i punti nell'ordine prestabilito, termina il percorso a cronometro nel minor tempo. Di solito la gara dura fra i 30 e i 40 minuti.

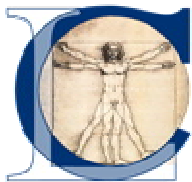
Il percorso è in gran parte frutto di valutazioni e preferenze individuali; anche l'andatura è libera, tanto più che non c'è pubblico, ammesso soltanto nell'area di arrivo e partenza. Se non si vuole correre, o si ha bisogno di riprendere fiato, si rallenta. Nessuno incita, nessuno impedisce di camminare o anche di fermarsi a riordinare le idee.

Ne viene fuori uno “sport per tutti”: per i ragazzi più competitivi, così come per coloro che amano la natura perché la capacità di orientarsi si impara esattamente come quella di tirare a canestro, nessuno nasce con una tecnica già acquisita.



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE “MARIE CURIE”
*Liceo Scientifico – Liceo Classico - Liceo Linguistico – Liceo delle Scienze Umane
Liceo delle Scienze Sociali – Liceo SocioPsicoPedagogico*





LICEO STATALE “ MARIE CURIE ” – TRADATE

Via Mons. Brioschi - 21049 TRADATE (Va) - tel. 0331 842220 - Fax 0331 811080

E-mail: INFO@LICEOCURIE.IT PEC : VAIS01400B@pec.istruzione.it

Sito Web: WWW.LICEOCURIE.IT C.F. 95001320126 – Codice Ministeriale VAIS01400B



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE “MARIE CURIE”
*Liceo Scientifico – Liceo Classico - Liceo Linguistico – Liceo delle Scienze Umane
Liceo delle Scienze Sociali – Liceo SocioPsicoPedagogico*

